

# MENUS DU 24 FEVRIER AU 27 MARS 2020

## Semaine du 24 au 28 février 2020

LUNDI 24/02	MARDI 25/02	JEUDI 27/02	VENDREDI 28/02
Velouté de légumes variés	<b>MARDI GRAS</b>	REPAS VEGETARIEN	Cœuf dur mayonnaise
Sauté de bœuf VBF aux poireaux	Filet de poulet et son jus	Nuggets de blé	Colin d'Alaska pané et citron
Semoule BIO	Beignets de salsifis	Flageolets (carottes)	Chou-fleur BIO au gratin (pommes de terre)
Petit fromage frais sucré	Yaourt arôme vanille BIO	Emmental a la coupe	Fromage à tartiner
	Gaufre au sucre Sirop de grenadine	Fruit frais BIO	Fruit frais de saison

## Semaine du 02 au 06 mars 2020

LUNDI 02/03	MARDI 03/03	JEUDI 05/03	VENDREDI 06/03
REPAS VEGETARIEN Velouté potiron			Carottes râpées BIO
Boulettes aux lentilles jaunes jus aux épices	Paupiette au veau sauce curry	Emincés de volaille à l'orientale	Beignets de calamar(et citron)
Semoule BIO ( pois chiches, carottes...)	Haricots verts	Pommes campagnardes (mayonnaise ketchup)	Epinards au gratin (pomme de terre)
Petit fromage frais arôme	St Paulin BIO	Gouda	Yaourt sucré
	Mousse au chocolat	Fruit frais BIO	

## Semaine du 09 au 13 mars 2020

LUNDI 09/03	MARDI 10/03	JEUDI 12/03	VENDREDI 13/03
	REPAS VEGETARIEN Carottes céleri BIO rémoulade	Pizza au fromage	
Goulash de bœuf VBF	Palets fromagers chèvre	Jambon* de qualité supérieure Jambon de poulet	Colin de l'Alaska sauce fondue de poireaux
Pâtes BIO	Chou-fleur sauce blanche (pomme de terre)	Haricots verts et beurre	Riz
fromage frais à tartiner			Yaourt arôme fraise BIO
Fruit frais de saison	Flan goût vanille nappé caramel	Fruit frais BIO	Gâteau fondant chocolat

## Semaine du 16 au 20 mars 2020

LUNDI 16/03	MARDI 17/03	JEUDI 19/03	VENDREDI 20/03
<p>Bœuf VBF bourguignon</p> <p>Semoule BIO</p> <p>Petit fromage frais arôme</p> <p>Fruit frais de saison</p>	<p>Carottes râpées BIO</p> <p>Cassoulet* (saucisson à l'ail, saucisse)</p> <p>Cassoulet à la volaille</p> <p>Liégeois chocolat</p>	<p>REPAS VEGETARIEN</p> <p>Salade verte sauce mimosa</p> <p>Tortellini ricotta épinards (plat complet)</p> <p>Fruit frais BIO</p>	<p>Poêlée colin d'Alaska doré au beurre</p> <p>Poêlée de légumes (pomme de terre)</p> <p>Suisse aux fruits BIO</p> <p>Gâteau moelleux pomme caramel (pâtisserie fraîche)</p>

## Semaine du 23 au 27 mars 2020

LUNDI 23/03	MARDI 24/03	JEUDI 26/04	VENDREDI 27/05
<p>Betteraves BIO vinaigrette</p> <p>Lasagnes au bœuf VBF</p> <p>Velouté aux fruits mixés</p>	<p>REPAS VEGETARIEN</p> <p>Tomates vinaigrette</p> <p>Omelette</p> <p>Carottes BIO (pomme de terre)</p> <p>Crème au chocolat</p>	<p>Salami* et cornichon</p> <p>Pâté de volaille et cornichon</p> <p>Filet de poulet sauce tandoori</p> <p>Blé doré (ratatouille)</p> <p>Yaourt sucré BIO local et circuit court</p>	<p>Moules sauce crémeuse</p> <p>Frites</p> <p>Edam</p> <p>Purée de pommes BIO</p>