

MENUS DU 1^{er} SEPTEMBRE AU 16 OCTOBRE 2020

Semaine du 1er au 04 septembre 2020

| LUNDI 31 /08 | MARDI 01/09 | JEUDI 03/09 | VENDREDI 04/09 |
|--------------|---|-------------------------------------|-------------------------------|
| | Carottes râpées | Tomates sauce basilic | Salade quimpéroise (pdt thon) |
| | Emincés de poulet sauce façon béarnaise | Raviolis de légumes et fromage râpé | Poêlée de colin au beurre |
| | Pommes de terre rissolées | Crème anglaise | Haricots verts |
| | Camembert | Gâteau au chocolat | Fromage frais à tartiner |
| | Compote de pommes | | Fruit frais de saison |

Semaine du 7 au 11 septembre 2020

| LUNDI 07/09 | MARDI 08/09 | JEUDI 10/09 | VENDREDI 11/09 |
|---------------------------------|-------------------------------|------------------------|-----------------------------|
| Melon | Betteraves vinaigre framboise | Concombres vinaigrette | Laitue iceberg |
| Nuggets de poulet (plein filet) | Omelette sauce tomate | Bœuf VBF Bourguignon | Moules crémeuse |
| Petits pois | Semoule (courgettes) | Carottes (pdt) | Frites |
| Carré de l'Est | Petit fromage frais arôme | Yaourt sucré | Tomme |
| Mousse au chocolat noir | Fruit frais de saison | Gaufre au sucre | Compote de pommes (réserve) |

Semaine du 14 au 18 septembre 2020

| LUNDI 14/09 | MARDI 15/09 | JEUDI 17/09 | VENDREDI 18/09 |
|--------------------------------|---------------------------|---------------------------------|--------------------------|
| Taboulé | Tomates vinaigrette | Carottes râpées au citron | Œuf dur mayonnaise |
| Manchons de poulet rôti | Calamars à la romaine | Rougail *Rougail de volaille | Tarte au fromage |
| Chou fleur sauce blanche (pdt) | Poêlée de légumes (pdt) | Riz | Mezze penne(ratatouille) |
| Fromage frais à tartiner | Saint Paulin | Petit fromage frais sucré | Velouté aux fruits mixés |
| Fruit frais de saison | Crème dessert au chocolat | Madeleine | Fruit frais de saison |

Semaine du 21 au 25 septembre 2020

| LUNDI 21/09 | MARDI 22/09 | JEUDI 24/09 | VENDREDI 25/09 |
|---|---|--|-----------------------------------|
| Betteraves vinaigrette Moutarde à l'ancienne | Pâté de campagne* Et cornichon <small>Pâté de volaille et cornichon</small> | REPAS ASIE Concombres cubes sauce coriandre | Tomates vinaigrette |
| Bœuf haché VBF à la provençale | Filet de poulet et son jus | Boulettes panées de blé façon thaï | Poêlée de merlu doré au beurre |
| Coquillettes | Haricots verts et beurre | Riz (batonnière de légumes) | Epinards au gratin(pdt) |
| Emmental à la coupe | Petit fromage frais arôme | Fromage frais à tartiner | Fromage frais sucré |
| Fruit frais de saison | Fruit frais de saison | Spécialité pommes ananas | Quatre-quarts au beurre |
| | | Nectar multi fruits | |

Semaine du 28 septembre au 02 octobre 2020

| LUNDI 28/09 | MARDI 29/09 | JEUDI 01/10 | VENDREDI 02/10 |
|---|--|---|----------------------------|
| Carottes râpées | Tomate sauce ciboulette | Accras de morue | Salade pépinette fraîcheur |
| Rôti de bœuf VBF froid et mayonnaise | Garniture orientale(nouvelle recette) | Jambon* de qualité supérieure <small>Jambon de volaille</small> | Colin pané et citron |
| Purée brocolis pommes de terre | Semoule (quinoa) | Gratin de chou-fleur | Petits pois (champignons) |
| Yaourt sucré | mimolette | Bûche au lait de mélange | Fromage à tartiner |
| Fruit de saison | Flan saveur vanille nappé de caramel | Banane | Fruit de saison |

Semaine du 05 octobre au 09 octobre 2020

| LUNDI 05/10 | MARDI 06/10 | JEUDI 08/10 | VENDREDI 09/10 |
|---------------------------|---|-----------------------------------|---------------------------------------|
| Betteraves vinaigrette | Salade coleslaw | Taboulé | Laitue iceberg |
| Nuggets de blé et ketchup | Carbonade de bœuf VBF Haricots verts | Poêlée de colin doré au beurre | Haché de cabillaud sauce citron |
| Riz (ratatouille) | Petit fromage frais sucré | Poêlée de légumes(pdt) | Pommes de terre façon sarladaises) |
| Gouda | Eclair parfum chocolat | Fromage frais sucré | Fromage frais à tartiner |
| Fruit de saison | | Fruit de saison | Compote de pommes |

SEMAINE DU 12 AU 16 OCTOBRE : SEMAINE DU GOÛT : LES HERBES AROMATIQUES